

Testnevelés vizsga minimális követelményei

Fiúk Lányok

1.	2000 m-es futás minimum	12:00	13:45
2.	300 m (1 kör) minimum	65 mp	75 mp
3.	Helyből távolugrás minimum	2,15 m	1,85 m
4.	Fekvőtámaszban karhajlítás (1 perc alatt)	30	10
5.	Felülés (1 perc alatt) min	35	30
6.	Törzsemelés (1 perc alatt) minimum	45	40
7.	Zsámoly gyakorlat(1 perc alatt) minimum	20	16
8.	Ugrókötel hajtás(1 perc alatt)	50	50

Felszerelés: váltócipő, váltóruha

Testnevelés vizsga minimális követelményei

Fiúk Lányok

1.	2000 m-es futás minimum	12:00	13:45
2.	300 m (1 kör) minimum	65 mp	75 mp
3.	Helyből távolugrás minimum	2,15 m	1,85 m
4.	Fekvőtámaszban karhajlítás (1 perc alatt)	30	10
5.	Felülés (1 perc alatt) min	35	30
6.	Törzsemelés (1 perc alatt) minimum	45	40
7.	Zsámoly gyakorlat(1 perc alatt) minimum	20	16
8.	Ugrókötel hajtás(1 perc alatt)	50	50

Felszerelés: váltócipő, váltóruha