

Testnevelés javítóvizsga minimális követelményei 2025

Fiúk Lányok

1.	<i>2000 m-es futás minimum</i>	12:00	13:45
2.	<i>300 m (1 kör) minimum</i>	65 mp	75 mp
3.	<i>Helyből távolugrás minimum</i>	2,15 m	1,85 m
4.	<i>Fekvőtámaszban karhajlítás (1 perc alatt)</i>	30	10
5.	<i>Felülés (1 perc alatt) min</i>	35	30
6.	<i>Törzsemelés (1 perc alatt) minimum</i>	45	40
7.	<i>Zsámoly gyakorlat(1 perc alatt) minimum</i>	20	16
8.	<i>Ugrókötel hajtás(1 perc alatt)</i>	50	50

Felszerelés: váltócipő, váltóruha

Testnevelés javítóvizsga minimális követelményei 2025

Fiúk Lányok

1.	<i>2000 m-es futás minimum</i>	12:00	13:45
2.	<i>300 m (1 kör) minimum</i>	65 mp	75 mp
3.	<i>Helyből távolugrás minimum</i>	2,15 m	1,85 m
4.	<i>Fekvőtámaszban karhajlítás (1 perc alatt)</i>	30	10
5.	<i>Felülés (1 perc alatt) min</i>	35	30
6.	<i>Törzsemelés (1 perc alatt) minimum</i>	45	40
7.	<i>Zsámoly gyakorlat(1 perc alatt) minimum</i>	20	16
8.	<i>Ugrókötel hajtás(1 perc alatt)</i>	50	50

Felszerelés: váltócipő, váltóruha